**ТЕКІВСЬКА ГІМНАЗІЯ**

Королівської селищної ради Закарпатської області

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**вул. Дружби, 207 с .Теково, Берегівський район, закарпатська область 90343**

**e-mail:** **tekovozosh@ukr.net****, ЄДРПОУ 26213516**

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор Теківської гімназії

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вікторія ЧЕЙПЕШ

**План заходів**

щодо проведення практичним психологом та соціальним педагогом

в Теківській гімназії Королівської селищної ради

**тижня психології**

**«Від серця до серця: Емоції, що нас об'єднують»**

**з 21.04 по 25.04 2025 р.**

| **День тижня** | **Захід** | **Учасники** | **Відповідальні** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок****21.04.2025** | 1. Відкриття тижня психології
2. Висвітлення матеріалів тижня на сайті та у соціальних мережах
3. Поради батькам: ***«Як знайти спільну мову з підлітками»***
4. Поради педагогам: ***«Як зберігати рівновагу під тиском стресу»***
5. Перегляд відео та мультфільмів ***«Хто такий психолог?».***
 | Учні гімназіїУчні 1-9 класів, вчителі, батькиБатькиПедагогиУчні 1-6 класів | Практичний психолог, соціальний педагог, педагог-організаторПрактичний психологСоціальний педагогПрактичний психологПрактичний психолог, соціальний педагогПрактичний психолог |
| **Вівторок** **22.04.2025** | 1. Лабораторія Гаррі Потера ***«Емоції, магія та самопізнання»***2. Психологічна година **«Міньйони і ми: як зрозуміти свої емоції»**3. Заняття ***«У світі психології»***4. Психологічна майстерка ***«Створення проективної картини Дерево сили»***1. Анкетування ***«Мій внутрішній світ»***
2. Психологічна година ***«Як підтримати один одного в підлітковому віці та як реагувати на хейт?»***

7.Релаксаційні розмальовки, антистрес для учнів на перервах  | Учні 8-9 класівУчні 2 класуУчні 7 класуПедагогиУчні 5-6 класівУчні 9 класуУчні гімназії | Практичний психологПрактичний психологПрактичний психологСоціальний педагогПрактичний психологПрактичний психологСоціальний педагогСоціальний педагогПрактичний психологСоціальний педагог |
| **Середа** **23.04.2025** | 1. Квест-гра ***«Загадкова психологія до дня Психолога»***2. Вікторина ***«Вгадай емоцію»***3. Бесіда ***«Як ти себе почуваєш?»*** Навчальна гра ***«Безпечний вибір: протидія шкідливим звичкам»*** або квест ***«Шкідливі звички».*** 4. Бесіда ***«Хто такий психолог?»*** Перегляд відео, гра ***«Вгадай емоцію»*** та виконання завдань5. Створення малюнків ***«Психологія в моєму житті»*** | Учні 5 класуУчні 3-4 класівУчні 8 класуУчні 1 класуУчні 6 класу | Практичний психолог, соціальний педагогСоціальний педагогСоціальний педагогПрактичний психологПрактичний психолог |
| **Четвер****24.04.2025** | 1. Гра ***«Профорієнтація»***
2. Квест ***«Скубі Ду та мандрівка в світ толерантності»***
3. Психологічна акція ***«Ланцюг доброти»***
4. Заняття ***«Подорож у країну Психоландію»***
5. Релаксаційні хвилинки

Терапія кольорівМедитація -***гра « Я море»***7. Кольоротерапія, інформаційна хвилинка ***«Колір моєї душі»*** | Учні 9 класуУчні 6 класуУчні 1-4 класівУчні 3 класуУчні 1-9 класівУчні гімназії | Практичний психолог, соціальний педагог. Практичний психологПрактичний психологПрактичний психологСоціальний педагогПрактичний психологСоціальний педагогПрактичний психолог |
| **П’ятниця** **25.04.2025** | 1. Карткова гра ***«Шкільна мафія»***2. Анкетування ***«Психоемоційний стан педагогів: Оцінка рівня вигорання і ресурсів»***3. Психологічний квіз ***«З психологією в серці»***4. Поширення цікавої інформації про емоції, стрес, психологію.5. Акція ***«Мудрі повчання»***6.Закриття тижня психології Підбиття підсумків. | Учні 8-9 класу ПедагогиУчні 7 класуУчні гімназії, вчителіУчні гімназії, вчителі | Практичний психолог, соціальний педагогПрактичний психологПрактичний психолог, соціальний педагогСоціальний педагогПрактичний психологПедагог-організатор |

Заступник директора з НВР Любко Н.Й