**ТЕКІВСЬКА ГІМНАЗІЯ**

Королівської селищної ради Закарпатської області

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**вул. Дружби, 207 с .Теково, Берегівський район, закарпатська область 90343**

**e-mail:** [**tekovozosh@ukr.net**](mailto:tekovozosh@ukr.net)**, ЄДРПОУ 26213516**

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор Теківської гімназії

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вікторія ЧЕЙПЕШ

**План заходів**

щодо проведення практичним психологом та соціальним педагогом

в Теківській гімназії Королівської селищної ради

**тижня психології**

**«Від серця до серця: Емоції, що нас об'єднують»**

**з 21.04 по 25.04 2025 р.**

| **День тижня** | **Захід** | **Учасники** | **Відповідальні** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок**  **21.04.2025** | 1. Відкриття тижня психології 2. Висвітлення матеріалів тижня на сайті та у соціальних мережах 3. Поради батькам: ***«Як знайти спільну мову з підлітками»*** 4. Поради педагогам: ***«Як зберігати рівновагу під тиском стресу»*** 5. Перегляд відео та мультфільмів ***«Хто такий психолог?».*** | Учні гімназії  Учні 1-9 класів, вчителі, батьки  Батьки  Педагоги  Учні 1-6 класів | Практичний психолог, соціальний педагог, педагог-організатор  Практичний психолог  Соціальний педагог  Практичний психолог  Практичний психолог, соціальний педагог  Практичний психолог |
| **Вівторок**  **22.04.2025** | 1. Лабораторія Гаррі Потера ***«Емоції, магія та самопізнання»***  2. Психологічна година **«Міньйони і ми: як зрозуміти свої емоції»**  3. Заняття ***«У світі психології»***  4. Психологічна майстерка ***«Створення проективної картини Дерево сили»***   1. Анкетування ***«Мій внутрішній світ»*** 2. Психологічна година ***«Як підтримати один одного в підлітковому віці та як реагувати на хейт?»***   7.Релаксаційні розмальовки, антистрес для учнів на перервах | Учні 8-9 класів  Учні 2 класу  Учні 7 класу  Педагоги  Учні 5-6 класів  Учні 9 класу  Учні гімназії | Практичний психолог  Практичний психолог  Практичний психолог  Соціальний педагог  Практичний психолог  Практичний психолог  Соціальний педагог  Соціальний педагог  Практичний психолог  Соціальний педагог |
| **Середа**  **23.04.2025** | 1. Квест-гра ***«Загадкова психологія до дня Психолога»***  2. Вікторина ***«Вгадай емоцію»***  3. Бесіда ***«Як ти себе почуваєш?»*** Навчальна гра ***«Безпечний вибір: протидія шкідливим звичкам»*** або квест ***«Шкідливі звички».***  4. Бесіда ***«Хто такий психолог?»*** Перегляд відео, гра ***«Вгадай емоцію»*** та виконання завдань  5. Створення малюнків ***«Психологія в моєму житті»*** | Учні 5 класу  Учні 3-4 класів  Учні 8 класу  Учні 1 класу  Учні 6 класу | Практичний психолог, соціальний педагог  Соціальний педагог  Соціальний педагог  Практичний психолог  Практичний психолог |
| **Четвер**  **24.04.2025** | 1. Гра ***«Профорієнтація»*** 2. Квест ***«Скубі Ду та мандрівка в світ толерантності»*** 3. Психологічна акція ***«Ланцюг доброти»*** 4. Заняття ***«Подорож у країну Психоландію»*** 5. Релаксаційні хвилинки   Терапія кольорів  Медитація -***гра « Я море»***  7. Кольоротерапія, інформаційна хвилинка ***«Колір моєї душі»*** | Учні 9 класу  Учні 6 класу  Учні 1-4 класів  Учні 3 класу  Учні 1-9 класів  Учні гімназії | Практичний психолог, соціальний педагог.  Практичний психолог  Практичний психолог  Практичний психолог  Соціальний педагог  Практичний психолог  Соціальний педагог  Практичний психолог |
| **П’ятниця**  **25.04.2025** | 1. Карткова гра ***«Шкільна мафія»***  2. Анкетування ***«Психоемоційний стан педагогів: Оцінка рівня вигорання і ресурсів»***  3. Психологічний квіз ***«З психологією в серці»***  4. Поширення цікавої інформації про емоції, стрес, психологію.  5. Акція ***«Мудрі повчання»***  6.Закриття тижня психології Підбиття підсумків. | Учні 8-9 класу  Педагоги  Учні 7 класу  Учні гімназії, вчителі  Учні гімназії, вчителі | Практичний психолог, соціальний педагог  Практичний психолог  Практичний психолог, соціальний педагог  Соціальний педагог  Практичний психолог  Педагог-організатор |

Заступник директора з НВР Любко Н.Й